

# Dantes

## bästa mat

DANTE ZIA

**45**  
**RECEPT**

FÖR KOMPISHÄNG,  
UTFLYKTER, GAMING-  
KVÄLLAR OCH MER

BONNIER  
CARLSEN

# PASTA

## Köttfärssås



14

## Barbiepasta



16

## "Carbonara"



18

## Pasta med tomatsås



20

## Pestopasta



22

## Pastina in brodo



24

## Tortellini med gräddsås



26

## Pastaskola GÖR DIN EGEN PASTA!



28

ITALIENS SVAR PÅ  
SNABBNUDLAR!

TILL FRUKOST, TILL  
LUNCH, TILL MIDDAG.  
PANNKAKOR TILL ALLT!

# GÖTTIG- HETER

## Våfflor



32

## Pannkakor OCH PLÄTTAR



34

## Amerikanska pannkakor



36

## Krabbelurer



38

## Osttoast



40

## Pizzamackor



42

## Vatten- melontårta

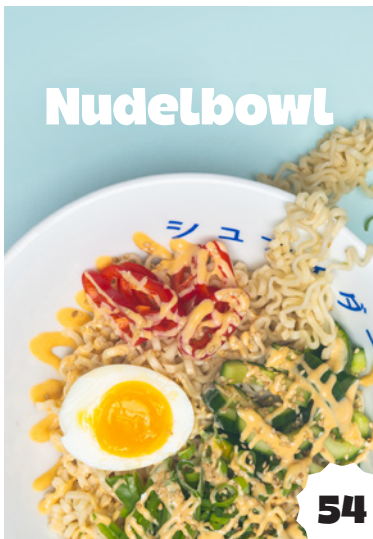


44

## Freakshakes TRE VARIANTER



46



↑  
VARDAGSRÄTT?  
JA, VARFÖR INTE? :)

## Klyftpotatis



66

## Smashad potatis



68

## Köttbullar MED POTATISMOS OCH GRÄDDSÅS



70

## BAKAT

## Frukost- bullar



76

## Scones



78

## Cupcakes



80

## Rulltårta



82

## Kladdkaka



84

DET FÖRSTA JAG  
NÅGONSIN BAKADE!

SYRRANS FAVORITI!

## Banoffeepaj



86

## Choklad- bollar



88

## Sockerkaka



90

## Kanelbullar



92

## RÖROR

## Hummus



97

## Guacamole



98

## Tzatziki



99

## SVÅRA SAKER

## Frityrskola + Friterad fisk



102

## Chicken nuggets



104

## Majonnäs



106

## Marängtårta



108

DANTES

KÖKS-  
SKOLA

## Ugnen



111

## Knivar



112

## Skära ananas



113

## Skära mango



114





# Hej där!

**Först och främst: Vad glad jag blir att du håller min bok i dina händer och vill börja laga mat!**

Matlagning har alltid haft en stor plats i mitt liv och mat har alltid tagit upp en stor del av min tankeverksamhet. Mina dagar har liksom kretsat kring:

Jag var aningen oförskämd som tioåring. Så fort det var kalas, eller om vi var bortbjudna på middag någonstans, var alltid det första jag gjorde att gå in i köket och stoppa fingrarna i allt som vi skulle bjudas på för att provsmaka. Det uppskattades inte alltid, men jag tyckte det var viktigt att veta om vi skulle få äta god mat eller inte.

Fingrar i olika grytor ledde till att jag som elvaåring fick en kokbok av min mormor. Och det var någonstans där som jag blev fast i matens värld. Det första receptet jag bakade var en rulltårta (se sidan 82). Det är än idag en av mina absoluta favorittårter!

Jag hoppas att den här boken ska få dig att tycka det är kul att laga mat! Och att du hittar något favoritrecept som du också lagar tjugo år senare.

Här är en spellista som jag tycker om att lyssna på i köket. Tycker du det saknas någon låt i listan, eller om du provar mina recept får du jättegärna tagga mig (@dantezia) i sociala medier.



Hoppas det smakar!

Bästa hälsningar,

*Dante Li*

VAD SKA  
JAG ÄTA  
HÄRNÄST?

VAD SKA  
JAG ÄTA  
IMORGON?

VAD SKA  
JAG ÄTA PÅ  
MIN FÖDELSE-  
DAG?

