

**Åsa Karsin** är bilderboksskapare och har gjort ett stort antal böcker för barn. Ett ofta återkommande tema i hennes berättelser är känslor. Hon har en unik förmåga att i text och bild lyfta fram frågor som berör.

**Lilla boken om Stopp! Min kropp!** har gjorts i samarbete med Hanna Thermaenius, som är barnpsykolog och arbetar på Rädsla Barnen.

Lilla boken om

# STOPP! min KROPP!



**Åsa Karsin**



**Rädda Barnen**

**BONNIER  
CARLSEN**

Om någon killar dig.  
Fast du inte vill.  
Kanske skrattar du ändå.





Skrattar fast det inte är roligt.  
Känns bara jobbigt.

Säg:

**STOPP MIN KROPP!**



Då måste man sluta!  
Ingen får killas om man inte vill.



Om någon vill krama dig fast du inte har lust.  
Tjatar om en puss.



Kanske känner du dig blyg.  
Eller obekväm. Kan vara någon du  
inte sett på länge.







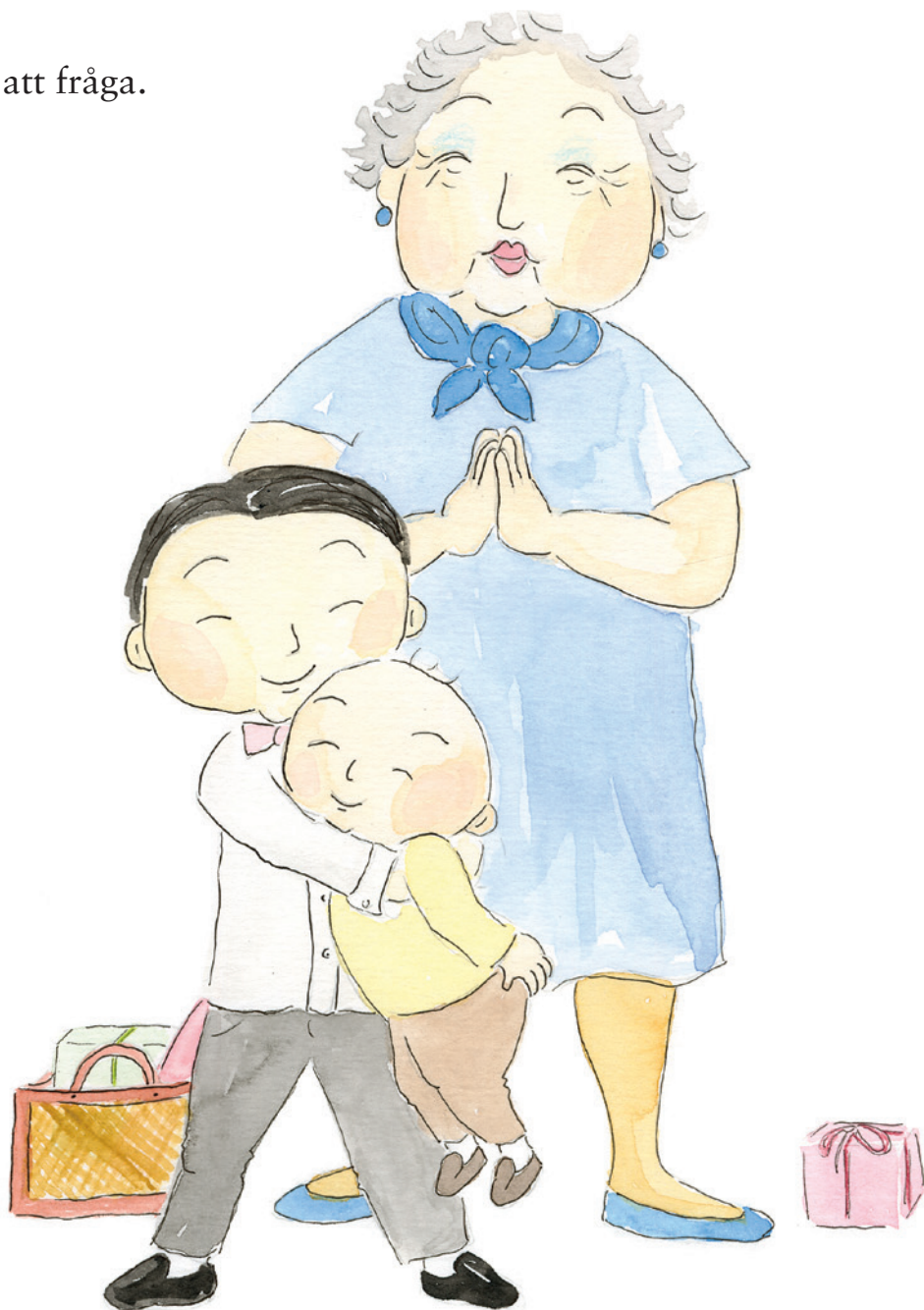
Säg:  
**STOPP MIN KROPP!**



Båda måste vilja. Det är samtycke.

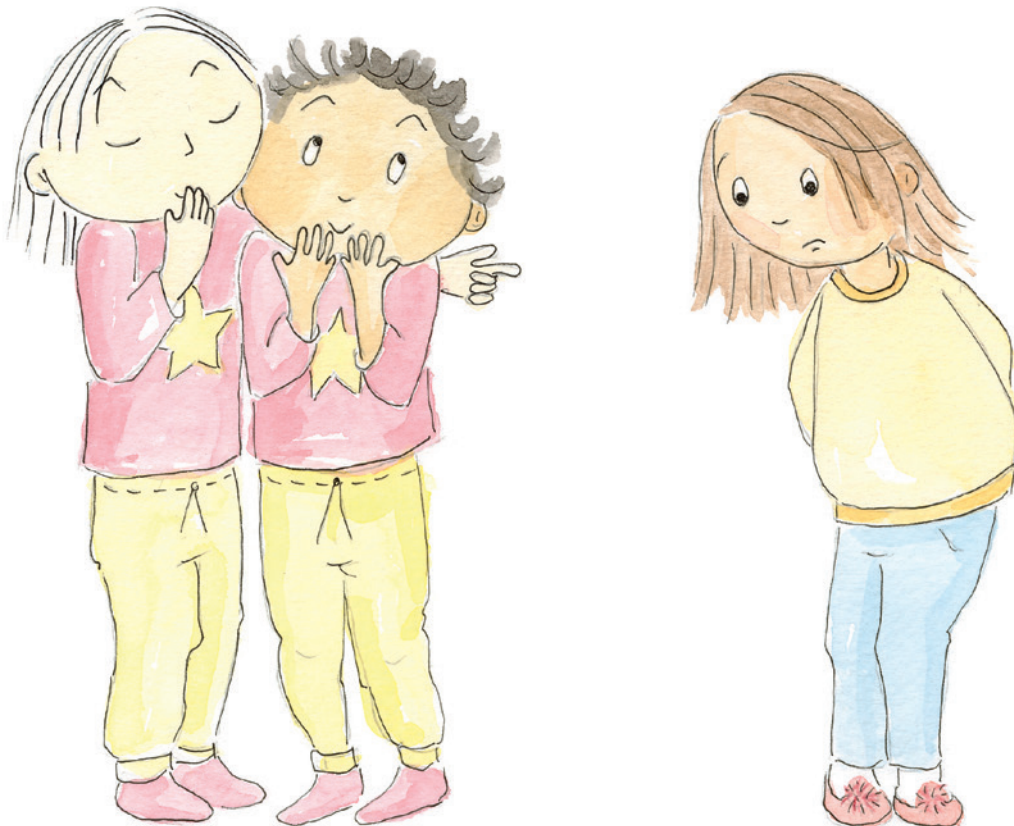
Tycka samma!

Det bästa är alltid att fråga.



Om någon viskar, suckar,  
himlar med ögonen eller skrattar åt dig.  
Får dig att känna dig utanför.

Och ensam.



Kanske vill du berätta för en vuxen hur du känner.

Men som inte lyssnar på dig.



Säg:

**STOPP MIN KROPP!**



Försök igen. Gå till en  
annan vuxen som lyssnar  
och hjälper dig.



Om någon slår dig. Följer efter. Knuffar.  
Sliter och drar.



Nyper när ingen ser.  
Du blir ledsen. Och kanske arg.





Säg:

**STOPP MIN KROPP!**



Ingen får skada dig. Eller någon annan.  
Aldrig någonsin.



Om någon vill leka en lek eller göra något du inte vill.  
Kanske någon annan som inte vågar säga nej.  
Du blir osäker.





Eller rädd.