

Louise Scott

TIPS & TRIX

Smarta idéer
för alla tillfällen

BONNIER FAKTA

INNEHÅLL		<i>Sida</i>
Förord		4
I köket		6
Ordning & reda		40
Garderoben		52
Fixa hemma		60
Skönhet		72
Kroppen		80
Djur		96
Fest		102
Vin		114
Städning		118

INNEHÅLL

Sida

Natur 134

Baka 140

Barn 150

Tacos 158

Resa 164

Teknik 168

Fordon 176

Snabbmat 182

Blommor 186

Tack 190

När jag var liten...

... älskade jag att bläddra fram till den lilla rutan med "Husmorstips" i veckotidningar. De där små enkla knepen man kunde använda sig av i vardagen betydde något visst för mig. Jag tyckte att det var väldigt roligt att prova tipsen och att få dela med mig av dem till nära och kära.

Att jag nu får sprida denna typ av tips till så många människor känns helt otroligt. Flickan som var så nöjd om hon fick vänta länge i väntrummet hos tandläkaren så att hon kunde gå igenom hela högen med veckotidningar i jakt på den lilla rutan, tänk om den flickan vetat om att hon skulle få ge ut en bok med Tips & Trix.

Den känslan hon skulle ha haft i bröstet upplever jag nu. Bubblande!

Jag hoppas att tipsen i denna bok kan göra just din vardag lite enklare och de festliga tillfällena extra festliga!

Kram från Louise



Mina bästa tips för godare kaffe

*Smakar kaffet för
beskt? Strö en liten
nypa salt i så tar
du bort beskan.*



Det är enkelt att smaksätta kaffe

Håll det du vill smaksätta kaffet med över kaffepulvret.
Brygg sedan som vanligt. Exempel på goda smaksättare är:
kanel, vanilj, kardemumma, kakao, chili, rivet apelsinskal.

Välj rätt kaffesort

Ta inte mer eller mindre kaffe än måttangivelserna på förpackningen för att få rätt styrka på kaffet. Det kan göra kaffet väldigt beskt eller vattnigt. Tycker du att det är för svagt, välj i stället ett kraftigare rostat kaffe. Upplever du kaffet för starkt, byt ut det mot ett mildare rostat.

Filter

► Om du sköljer av kaffefiltret innan du stoppar det i bryggaren slipper du papperssmak i det färdiga kaffet.

► Blekta kaffefilter ger mindre bismak än oblekta. Välj Svanenmärkt så att de är blekta på ett sätt som inte skadar människor eller natur.

Kaffe med bonus

Stoppa ner en bit choklad eller en kola i kaffekoppen och låt den smälta under omrörning. Himla gott!

*Extra bra
till granola och
müsli!*



Mindre svinn

Vänd påsen upp och ner innan du öppnar den så fördelas smulorna över hela innehållet och märks inte på samma sätt. Då slipper du en massa smulor i botten som bara slängs. En annan fördel är att ingredienserna som annars kan lägga sig i skikt under transport blandas.



Jobba stabilt

Sätt en eller par gummisnoddar runt skärbrädan så glider den inte omkring. Du kan också lägga en väl urvriden disktrasa under. Detta funkar även utmärkt under bunken så att den står stadigt när du vispar och rör.



Håll folien på plats

När man sätter plastfolie över bunkar vill den ibland inte sluta tätt och sitta kvar. Då kan du sätta en gummisnodd runt plastfolien så blir det tätt.



Är såsen, grytan eller grätängen för salt men smakar perfekt i övrigt? Lägg i en okokt, skalad och delad potatis och låt allt puttra i några minuter. Smaka av. Är såsen fortfarande för salt låter du potatisen ligga kvar en stund till, tills sältan är lagom.



Frasiga våfflor

När det ska ätas våfflor hemma hos oss brukar vi grädda alla våfflor på en gång. Vi sätter oss sedan tillsammans vid bordet och använder brödrosten för att göra våfflorna frasiga. På så sätt kan alla få sina våfflor precis som de vill och ingen behöver passa våffeljärnet.

Snabb påfyllning

Ska du fylla på med en hel kartong burkar med dryck i kylskåpet? Öppna ena änden på kartongen och ställ in den med öppnade änden inåt där du tänkt ha burkarna i kylan.

Öppna nu andra änden på kartongen. Sätt in handen i kartongen och tryck ut burkarna medan du drar kartongen mot dig. Ett tu tre och alla burkar är på sin plats. Skönt att slippa stå och fylla på en och en.



Mysig överraskning

Fixa ett hemligt meddelande på läskflaskan. Skriv med en svart permanent penna på en dryckesflaska med mörk dryck. När läskens dricks upp uppenbarar sig meddelandet.

Möbelfix



Illaluktande möbler?

När man köper begagnade möbler kan de ibland lukta illa. Ställ några små skålar med ättika (24 %) inuti möbeln. Låt stå så länge det behövs, åtminstone över natten. Luktar möbeln fortfarande illa? Blanda ättika med lite vatten. Fukta en trasa med blandningen och torka av möbeln både inuti och utanpå. Detta hjälper även mot röklukt.

OBS! Ättika är frätande, så lämna den inte framme om det finns barn och djur i hushållet.



Spara vinkorken

Vickar bordet eller stolen?
Skär av en bit från en vinkork och sätt fast under benet som hänger i luften.

Trolla bort skavmärken

Skav som blir på möbler trollar jag bort med en tuschpenna. Har du vita möbler brukar Tippex fungera bra. På gråa möbler kan blyerts vara ett alternativ. Tryck löst för ljusgrått och hårt för en mörkare grå nyans.



När du planterar
om växter är det
toppen att lägga ett
kaffefilter i botten av
innerkrukan innan
du fyller på jorden.
Överflödigt vatten kan
rinna ut medan jorden
stannar kvar.

Ont i halsen?

Prova något av följande tips:

Nejlika

I kryddnejlika finns ämnet eugenol som är antiinflammatoriskt och har smärtlindrande egenskaper. Så att småtugga och suga på en nejlika kan lindra halsont.



Citron

Ett annat tips om man har ont i halsen är att pressa ner saften från en citron i ett glas. Drink en tesked av juicen (får inte blandas ut med någonting) med tio minuters mellanrum. Låt det ta sin tid. Bakterierna i halsen gillar inte citronjuicen och chansen att det halsonda försvinner är stor.

Saltvatten

Lös upp ½ tesked salt i 1 deciliter rumstempererat vatten.

Gurgla saltvattnet i svalget en stund innan du spottar ut.

Skölj inte ur munnen utan låt saltvattnet verka.

Upprepa gärna efter några timmar.

Varm dryck brukar kännas lenande vid halsont. Yoghurt och glass brukar också ha den effekten.

Ingefärste

Skiva färsk ingefära tunt. Lägg skivorna i en mugg och håll på kokhet vatten. Låt dra under lock tills det är lagom drickstemperatur. Drink långsamt.

Lindra hostan

Om du har rethosta

- Tugga på en torkad **kryddnejlika** så kan hostan lindras.
- Drink **vatten**.
- Drink **varmt vatten** och **honung**.
- Svälj sakta en klunk **olivolja** (eller annan matolja). Att dricka en klunk **fet grädde** brukar också lindra rethosta. Ät och drick ingenting efter att du druckit oljan/grädden.
- Undvik **rök, kyla** och **damm** då det irriterar luftvägarna.



Hostar du på natten kan det hjälpa att sova med huvudet högt. Lagg kuddar eller filter under madrassen vid huvudändan.

Att bulla upp under madrassen brukar kännas behagligare än att göra det ovanpå.

Om du har slemhosta

- Det är bra att **dricka mycket**. Dryck är lenande för halsen och gör det enklare att hosta upp slem.
- Tugga på en torkad **kryddnejlika**. Kryddnejlika är slemlösande och har antiseptiska egenskaper.
- Undvik **socker** och **mjolkprodukter** när du har slemhosta, då dessa är slembildande.
- Skär en skalad **gul lök** i fyra delar. Lägg den i lite kokande vatten i en kastrull. Blunda och luta dig över kastrullen medan löken kokar. Stå så en bra stund. När du andas in ångan från löken löser slemmet upp sig.
(Obs! Låt inte barn göra detta då risken finns att de kan få hett vatten över sig.)
- Natttid är det bra att lägga några **lökbitar** i en eller flera skålar runt sängen vid huvudändan. Håll på kokande vatten, men inte för mycket - löken ska sticka upp lite ovanför ytan. Det kommer att lukta illa, men det är det värt för att få sova utan hosta.
- Tänk på att det är bra för kroppen att bli av med slemmet, så **försök inte att dämpa slemhosta**. Försök i stället att lösa upp slemmet med hjälp av tipsen ovan.

FOR DON

Kör säkert

Håll i ratten på säkrast sätt

Förr var rekommendationen att hålla ratten med **"tio i två-greppet"**. Nu är rekommendationen i stället "kvart i tre". Om airbagen utlöses kommer den med sådan kraft att den slår bort händerna från ratten och mot kroppen om man håller för högt upp. Då riskerar man att få skador på händer, armar och i ansiktet.

"Kvart i tre-greppet" ger dig bäst möjlighet att manövrera bilen på ett säkert sätt och samtidigt minimera risken att skadas av airbagen.

När en airbag löses ut kommer den i en hastighet på upp mot 300 km/h!



Brandfarligt!

Förvara inte spolarvätska i bilen.
Det är lättantändligt och vid en olycka är det en onödig risk.

Fordon med störtbåge

Sitter du i ett fordon med störtbåge och fordonet börjar tippa? Sitt kvar och håll dig hårt i ratten! Kasta dig inte ut. Risken är stor att du då får fordonet över dig. Störtbågen är till för att skydda.

Krossa rutan

Om du skulle bli instängd i en bil i en nödsituation kan du slå sönder rutan med hjälp av metallpinnarna på nackstöden.

Var uppmärksam!

Tittar du bort i 1 sekund när du åker i 50 km i timmen hinner bilen rulla cirka 14 meter! Då förstår man hur viktigt det är att hålla ögonen på vägen.